

	"Treninky"	kdo:		Veverka		Chaplin	Pepa	Tomáš	Áďa	Ája
		datum:		19.10.	26.10.	26.10.	26.10.	26.10.	19.10.	19.10.
		označení:	barva:	body						
Rajbas	1	červená	6							
	1a	červená + bílá	5							TR mix
	2	černá	7							
	3	bílá	5							
	4	fialová	6							
	4a	fialová + hrana	5							
Mírně převislá + kout	5	zelená	6							
	6	oranžová	4	RP		RP			TR	
	6a	zelená + oranžová	3						AF - odsed v 3 presce	
	7	modrá	6							
	8	černá	6							
	8a	modrá + černá	5							
	9	červená	8							
	10	zelená	6							
	11	žlutá	5							
	11a	zelená + žlutá	4							
	12	lístečky	8							
	skA-1	kout + ruce pouze na odtlak			TR					
Převis	13	modrá	5	AF(5)	RP(5)	AF(5)				
	13a	modrá + struktury	4							
	14	struktury + bílá	7							
	15	červená	5	AF(3,5)	RP(5)	AF(3)	AF(5N)	AF(3N), AF (3,4N)		
	16	černá	6							
	17	modrá	9							
Bok pravý	18	šedá	5							
	19	žlutá	6							
	19a	žlutá + šedá	4							
Kolmice	20	červená	7							
	20a	červená + hrana	5	RP	RP	RP				
	21	černá	6							
	22	šedá	6							
	22a	černá + šedá	5							
	23	oranžová	8							
Schody	24	zelená	4	RP			RP	RP	RP	TR
	25	bílá	6							
	26	žíhaná	6							
	26a	bílá + žíhaná	4							
	27	modrá	5							
	27a	modrá + žíhaná	4							
Kolmice pravá	28	šedá	6							
	29	žlutá	4	RP	RP	RP	RP	RP	TR, RP	
	30	černá	7							
	31	fialová	4	RP			RP!	AF(3)	RP!	
	31a	fialová + černá	3							
Spáry	32	v koutě	7							
	33	úzká	6							
	34	široká	5	TR(2,4)	TR(3)			TR(3N)		
	35	oranžová	0							

RP - vylezení v tahu, cvaknutí všech presek

RP(x) - vylezení v tahu do posledního chytu, necvaknutí (xté) řetězu (obvykle převis), odpočinek a pak cvaknutí

AF(xN) - Odsedy u presky kde se sedělo, když nedolezeno tak N

RP! - komplikace např. nedosáhla v prvním kroku do chytu (lehká dopomoc)

TR(3N) - toproje (odsedy u presky, kde se sedělo), když nedolezeno (N)

