

	"Treninky"	kdo:		Veverka			Chaplin			Pepa			Tomáš			Áďa	Ája
		datum:		19.10.	26.10.	2.11.	19.10.	26.10.	2.11.	19.10.	26.10.	2.11.	19.10.	26.10.	2.11.	19.10.	19.10.
		označení:	barva:	body													
Rajbas	1	červená	6														
	1a	červená + bílá	5													TR mix	
	2	černá	7														
	3	bílá	5			RP											
	4	fialová	6			TR											
Mírně převislá + kout	4a	fialová + hrana	5														
	5	zelená	6			TR(3,5)											
	6	oranžová	4	RP			RP								TR		
	6a	zelená + oranžová	3												AF (3)		
	7	modrá	6														
	8	černá	6								AF!(5, 3MCH)						
	8a	modrá + černá	5														
	9	červená	8														
	10	zelená	6			TR											
	11	žlutá	5			RP! (2zCH)											
	11a	zelená + žlutá	4														
	12	lístečky	8														
skA-1	kout + ruce pouze na odtlak			TR													
Převis	13	modrá	5	AF(5)	RP(5)	RP		AF(5)			AF(5)						
	13a	modrá + struktury	4														
	14	struktury + bílá	7														
	15	červená	5	AF(3,5)	RP(5)	RP		AF(3)		AF(5N)		AF(3N), AF(3,4N)	AF(3N)				
	16	černá	6														
Bok pravý	17	modrá	9														
	18	šedá	5														
	19	žlutá	6														
Kolmice	19a	žlutá + šedá	4														
	20	červená	7														
	20a	červená + hrana	5	RP	RP			RP									
	21	černá	6														
	22	šedá	6														
Schody	22a	černá + šedá	5														
	23	oranžová	8														
	24	zelená	4	RP					RP	RP		RP		RP	TR		
	25	bílá	6														
	26	žíhaná	6														
Kolmice pravá	26a	bílá + žíhaná	4														
	27	modrá	5														
	27a	modrá + žíhaná	4														
	28	šedá	6														
	29	žlutá	4	RP	RP			RP		RP	RP	RP	AF(3,4)	TR, RP			
Spáry	30	černá	7														
	31	fialová	4	RP						RP!	RP!	AF(3)	AF(3, 1ČCH)	RP!			
	31a	fialová + černá	3														
	32	v koutě	7														
	33	úzká	6														
	34	široká	5	TR(2,4)	TR(3)	TR					TR(2N)	TR(3N)	TR				
	35	oranžová	0														

RP - vylezení v tahu, cvaknutí všech preseků

RP(x) - vylezení v tahu do posledního chytu, necvaknutí (x) řetězu (obvykle převis), odpočinek a pak cvaknutí

AF(xN) - Odsedy u presky kde se sedělo, když nedolezeno tak N

RP!(YxCH) - komplikace např. nedosáhla v prvním kroku do chytu=lehká dopomoc, Y=počet chytů jiné barvy, xCH=barva jiného použitého chytu

TR(3N) - toproje (odsedy u presky, kde se sedělo), když nedolezeno (N)