

Sebou:

- Sportovní oblečení (něco co si může dítě ušpinit), dostatek náhradního oblečení, kdyby dítě promoklo
- Pevnou obuv a tenisky (pro případ promočení)
- Lezecké vybavení (kdo nemá, tomu půjčíme)
Sedák, odsedka, helma, jistítko, ferratový set, prsák, lezečky
- Batůžek cca 25 – 30l (na lezecké vybavení, svačinu, pití)
- umělohmotnou láhev na pití 1,5l
- čelovka
- Osobní hygienu (ručník, kartáček, pasta, mýdlo, šampon, atd.)
- Pláštěnku
- Pokrývku hlavy a teplé oblečení
- Přezůvky
- **Průkazku pojištění (kopie)**
- **Lékařské potvrzení a potvrzení o bezinfekčnosti**
- Doporučujeme kapesné na nákup suvenýrů či jiných věcí.